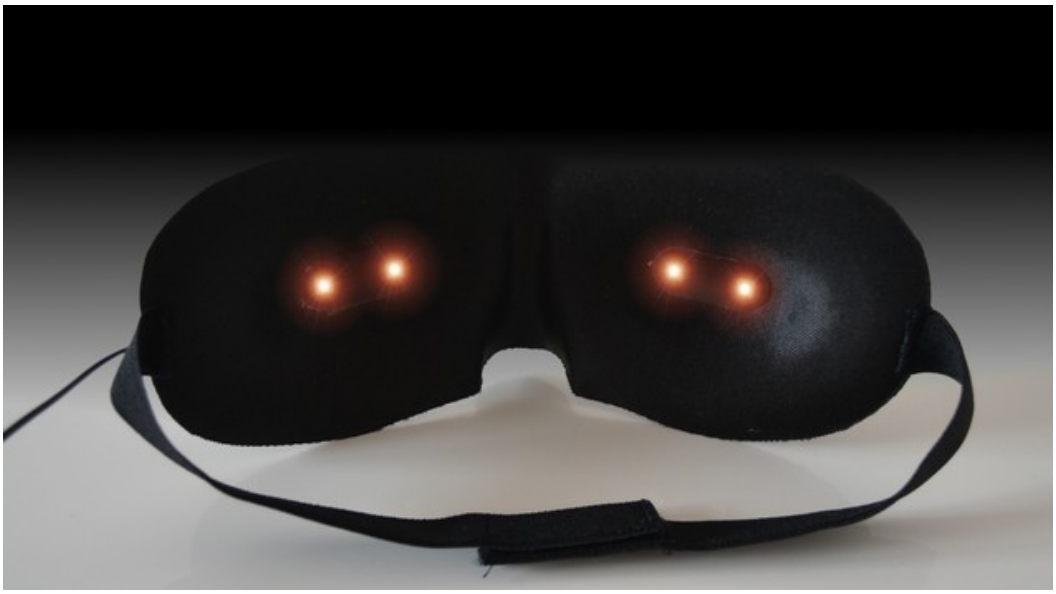
Spací maska



Uživatelská příručka

Obsah

Úvod....2
Systémové požadavky....2
Obsah balení....2
Rady a varování....2
První spuštění....2
Speciální funkce....3
Lucidní snění....3
Efekty působící proti chrápání....3
Sunrise alarm....3

Úvod

Těší nás, že jste si zakoupili Spací masku, jedinečné zařízení, které vám dovolí plně využít potenciál aplikace Sleep as Android a užít si kvalitnější spánek.

Systémové požadavky

- Operační systém Android podporující USB OTG.
- Operační systém Android 3.2 nebo vyšší.

Obsah balení

- Brýle, USB a micro USB kabel.
- Záruka dva roky.
- Garance vrácení peněz do 30 dnů.
- Uživatelská příručka.

Rady a varování

- Aby zařízení správně fungovalo, udržujte je čisté.
- Zařízení je možné otřít vlhkým hadříkem, vlhkost se ale nesmí dostat k diodám!
- Zamezte přímému kontaktu s ohněm, vodou a chraňte přístroj před extrémními teplotami.
- Maska není vyrobena z materiálů škodících zdraví.
- Přístroj byl důkladně testován, jeho používání při spánku je zcela bezpečné.
- Udržujte přístroj mimo dosah dětí.
- Maska je zabalena do ochranného materiálu, který je recyklovatelný a s nímž je třeba zacházet dle místních vyhlášek.
- Se všemi nerecyklovatelnými částmi přístroje je třeba zacházet dle místních vyhlášek.
- Pokud masku nepoužíváte, odpojte ji od svého mobilního zařízení.

První spuštění

- Spusťte aplikaci Sleep as Android.
- Připojte kabel brýlí zakončený černou krabičkou k dodanému kabelu přes černý USB konektor.
- Červený konektor můžete zapojit do adaptéru, aby maska nemusela být napájena skrz Váš mobilní telefon (mohlo by dojít k vybití baterie během noci).
- Připojte kabel ke svému mobilnímu telefonu přes micro USB. Rozsvítí se červená dioda.
- Otevřte nastavení aplikace a nastavte používání masky.

- Nyní můžete zahájit sezení.
- Po skončení programu brýle odpojte. S konektory a kabely zacházejte opatrně.

Použití masky jako psychowalkmanu

- Stáhněte si aplikaci Mindroid z Google Play
- Připojte Masku ke svému mobilnímu zařízení pomocí dodaného nebo jakéhokoliv jiného USB OTG/mikro USB kabelu. V tompto případě není nutné použít adaptér.
- Spusťte aplikaci Mindroid. Objeví-li se vyskakovací okno, povolte aplikaci používat externí zařízení USB. Abyste masku mohli používat jako externí brýle, vyberte ji v nastavení aplikace.
- Nyní můžete zahájit sezení. Nezapomeňte, že během stimulace musíte mít zavřené oči.

Speciální funkce

Maska doplňuje funkce aplikace Sleep as Android o světelnou stimulaci a efekty. Týká se to několika funkcí.

Lucidní snění

Při lucidním snění si člověk uvědomuje, že to co prožívá, není skutečné. Tím získává možnost svůj sen částečně ovlivnit.

Lucidní snění vyžaduje trénink zaměřený zejména na časté kontrolování faktu, že člověk bdí, a na zapamatovávání snů. Chcete-li se mu věnovat, doporučujeme si prostudovat dostupné internetové zdroje.

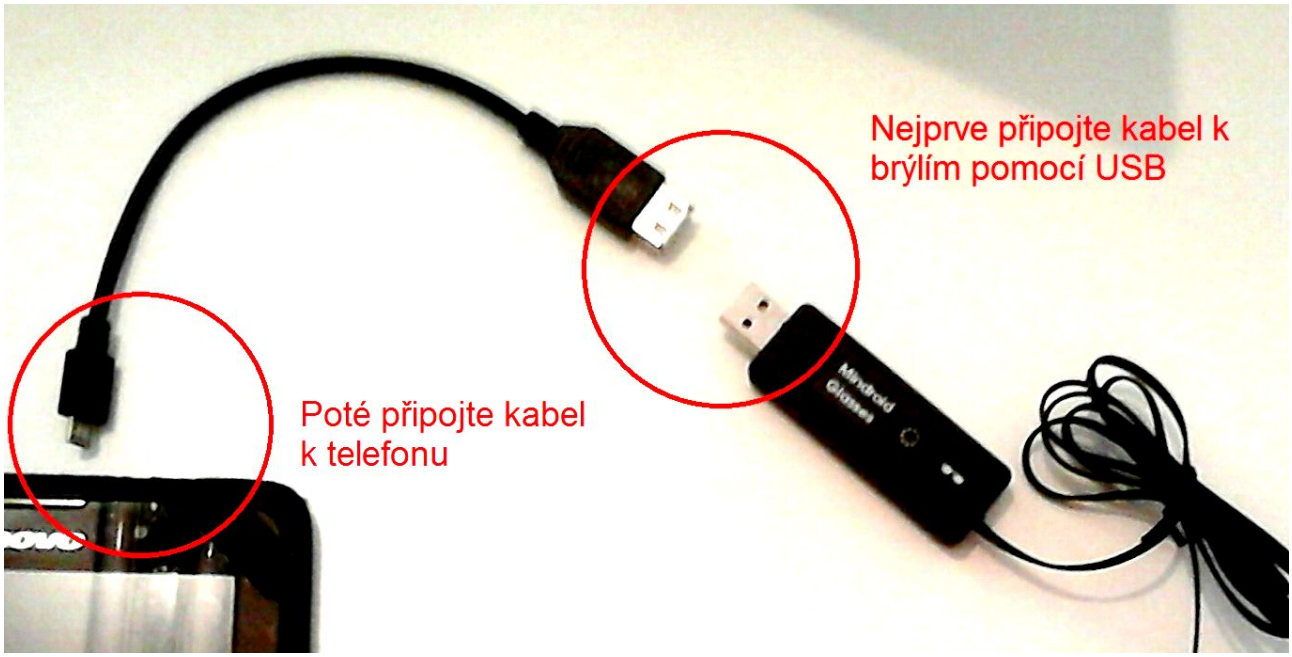
Zapnete-li v aplikaci funkci lucidního sění, aplikace vám dá v přesně vypočítaný moment, kdy je pravděpodobné, že sníte, impuls, abyste provedli kontrolu reality. Díky tomu si svůj sen můžete uvědomit.

Efekty působící proti chrápání

Aplikace Sleep as Android dokáže rozpoznat, že chrápete. Zvolíte-li v nastavení aplikace „anti-soaring“, dá vám aplikace signál, který vás přinutí si tuto skutečnost uvědomit a přestat chrápat.

Používáte-li masku, může se jednat o světelný efekt.

Sunrise alarm

Velmi jemné probuzení. Žádné náhlé záblesky světla nebo nepříjemné zvuky, ale světelný efekt napodobující východ slunce barevným červeno-žlutým přechodem.

Všechny návody a další informace naleznete na *https://sites.google.com/site/sleepasandroid/doc*